



September 2021 – Nachrichten aus dem Focusing Zentrum Frankfurt

Rundbrief 01/2021

Liebe Focusing-Freundinnen und -Freunde,
liebe Focusing-Interessierte,

mit diesem Newsletter möchten wir uns wieder melden und Sie und Euch über einige Termine in 2021 und 2022 und anderes Neue informieren. Ich wünsche Ihnen und Euch einen guten Start in den Herbst und freue mich auf ein Wiedersehen.

Mit herzlichen Grüßen,

Karin Bundschuh-Müller

„Die Freude und das Lächeln sind der Sommer des Lebens.“

Mit diesem Aphorismus von Jean Paul wollen wir am Ende des Sommers zeigen, wie wir uns den Sommer verlängern können.

Kontakt und Begegnung

Der nächste Kontakte-Tag findet am 27. November 2021 statt. Der letzte Samstag im November war bisher unser traditioneller Termin.

Wir denken über einen neuen Termin zu einer anderen Jahreszeit für den Kontakte-Tag und vor allem über ein neues Konzept nach. Unsere Idee ist, dass wir ihn mit dem Internationalen Tag des Zuhörens in Verbindung bringen. Ursprünglich von Hör-Akustikern erfunden, steht er für die Bedeutung des Zuhörens im Focusing und unterstreicht seinen Wert. Zum Weiterlesen und Informieren: <https://internationaldayoflistening.com/>

Beim diesjährigen Kontakte-Tag 2021 wird sich alles um die Themen Kontakt, Begegnung und Einander-Zuhören drehen. Wir hatten bisher nie genug Zeit, um miteinander zu sprechen und uns auszutauschen. Nach der langen Zeit der Pause soll Raum sein insbesondere für partnerschaftliches Focusing.

Weiterhin planen wir eine Online-Changes-Gruppe. Changes-Gruppen sind eng mit dem Focusing-Ansatz verbunden und geben uns die Möglichkeit, in Kontakt zu bleiben und einen lebendigen Austausch zu haben. Changes-Gruppen sind niedrigschwellige Angebote, in



Focusing Zentrum Frankfurt

Bologarostraße 150 H
65929 Frankfurt

T: (069) 30 25 98 und (069) 30 85 31 09

F: (069) 33 39 35

E: info@focusing-zentrum-frankfurt.de

I: www.focusing-zentrum-frankfurt.de



denen sich (mehr oder weniger) Focusing-Erfahrene treffen, um partnerschaftlich zu focusieren. Wer Interesse hat, bitte melden!

In früheren Zeiten hatte das FZF bereits ein regelmäßiges Präsenz-Angebot. Da wir jetzt alle mehr oder weniger Online-Erfahrungen mit Video-Begegnungen gesammelt haben, können wir diese nutzen, um auch ferne Beziehungen zu pflegen und vielleicht die Schwellen zu senken. Mehr darüber bald auf www.focusing-zentrum-frankfurt.de.

Was uns freut

Gene Gendlin, der Begründer der focusing-orientierten experientiellen Psychotherapie und der Philosophie des Impliziten hat posthum am 6. Juni 2021 von der APA (American Psychotherapy Assoziation) einen Preis für sein Lebenswerk (Lifetime Achievement Award) erhalten. Die APA ist die Amerikanische Gesellschaft für Humanistische Psychologie mit internationaler Reichweite.

In einer bewegenden Zeremonie wurde Eugene Gendlin mit dieser Auszeichnung für seine umfassenden Beiträge zur Humanistischen Psychotherapie gewürdigt. Die Auszeichnung wurde von Catherine Torpey, der Direktorin des International Focusing Institute, New York, sowie Prof. Kevin Krycka, dem Leiter des Gendlin Research Centre, University of Seattle, entgegengenommen.

Unter dem folgenden Link ist auch ein Video der Zeremonie zu finden:

<https://focusing.org/blog/eugene-gendlin-receives-lifetime-achievement-award-apa>

Termine des FZF 2021 und 2022

Kontakte-Tag des FZF: 27. November 2021. Eine gesonderte Einladung erfolgt im Oktober

Focusing-Basistraining: 4./5. März 2022, 20./21. Mai 2022, 15./16. Juli 2022 und 23./24. September 2022. Die Kurswochenenden beginnen freitags um 15.00 Uhr und enden am Samstagabend um 19.00 Uhr.

Focusing-Aufbautraining: 24./25. September 2021, 19./20. Oktober 2021, 28./29. Januar 2022 und 01./02. April 2022. Die Kurswochenenden beginnen freitags um 15.00 Uhr und enden am Samstagabend um 19.00 Uhr.



Focusing Zentrum Frankfurt

Bolongarostraße 150 H
65929 Frankfurt

T: (069) 30 25 98 und (069) 30 85 31 09

F: (069) 33 39 35

E: info@focusing-zentrum-frankfurt.de

I: www.focusing-zentrum-frankfurt.de



Weitere interessante Termine

25./26. September 2021: Das Focusing Institute New York bietet unter dem Titel Focus-A-Thon online einen 24-Stunden-Focusing-Marathon in 13 verschiedenen Sprachen an.

<https://focusing.org/event/focus-thon-1>

30./31. Oktober 2021: das Focusing-Zentrum Saarland bietet einen Online-Workshop „Focusing für Kinder“ mit den Trainern René Veugelers und Harriët Teeuw an.

<https://focusing.saarland/focusing-mit-kindern-being-seriously-playful>

25. – 27. März 2022: 4. Kongress der Arbeitsgemeinschaft Humanistische Psychotherapie (AGHPT) in Frankfurt am Main auf dem Uni-Campus, Titel: Humanistische Psychotherapie Eine Psychotherapie für die Herausforderungen der Zukunft. <https://www.aghpt-kongress2022.de>

10./11. Juni 2022: Jahreskongress der GwG, Gesellschaft für Personzentrierte Psychotherapie und Beratung e.V., in Mainz, Thema: „Carl R. Rogers zum 120. Geburtstag“.

<https://www.gwg-ev.org/bildungsangebote/fachtage-kongresse/detail/gwg-jahreskongress>

22. – 26. Juni 2022: International Focusing-Conference, Frankreich, LouCapitelle, Titel: „The Conscious Body“. <https://focusing.org/event/focusing-29th-international-conference-france-2022>

04. – 08. Juli 2022: PCE Weltkonferenz des Person-Centered Approach in Dänemark, Kopenhagen, Titel: „How can I be of help?“ <https://www.pce2022.com>

Dieser Newsletter wird an Menschen gesendet, die ihr Einverständnis erklärt haben. Sollte in den Verteiler eine Person „hineingerutscht“ sein, die den Newsletter nicht erhalten möchte, bitte ich um Mitteilung. Gerne über das Kontaktformular unter „Kontakt“ auf unserer Homepage unter <https://focusing-zentrum-frankfurt.de>.



Focusing Zentrum Frankfurt

Bologarostraße 150 H
65929 Frankfurt

T: (069) 30 25 98 und (069) 30 85 31 09

F: (069) 33 39 35

E: info@focusing-zentrum-frankfurt.de

I: www.focusing-zentrum-frankfurt.de